



'সমানো মন্ত্র: সমিতি: সমানী'

UNIVERSITY OF NORTH BENGAL

B.A. Programme 6th Semester [Special] Examination, 2023

DSE1/2-P2-PHYSICAL EDUCATION

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

The figures in the margin indicate full marks.

**The question paper contains paper DSE-2A and DSE-2B
The candidates are required to answer any *one* from *two* courses.
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

DSE-2A

PSYCHOLOGY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

1. Answer any **five** questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত যে-কোন **পাঁচটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Who derived psychology as “Science of human behaviour”? 1
কে মনোবিদ্যাকে “মানুষের আচরণ সংক্রান্ত বিজ্ঞান” বলেছেন ?
- (b) In which type of learning curve, the curve looks like English ‘S’? 1
ইংরেজী ‘S’ আকৃতির লেখচিত্রটি কোন প্রকৃতির শিখন লেখের মত হয় ?
- (c) What do you mean by personality traits? 1
ব্যক্তিত্বের সংলক্ষণ বা প্রলক্ষণ বলতে কি বোঝা ?
- (d) Which laws of learning is also called the laws of use and disuse? 1
শিখনের কোন সূত্রটিকে ব্যবহার ও অব্যবহারের সূত্রও বলা হয় ?
- (e) What is the cause of frustration and conflict? 1
হতাশা ও দ্বন্দ্ব – এগুলি কিসের কারণ ?
- (f) Define Stress. 1
পীড়ন সংজ্ঞায়িত কর।
- (g) Which learning theory is also known as Trial and Error Theory? 1
কোন শিখন তত্ত্বটি প্রচেষ্টা ও ভুলের তত্ত্ব নামেও পরিচিত ?
- (h) The word ‘Personality’ is derived from which word? 1
‘Personality’ শব্দটি কোন শব্দ থেকে উদ্ভূত হয়েছে ?
2. Write short notes on any **three** of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** বিষয়ের উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখঃ
- (a) Types of emotion 5
আবেগ বা প্রক্ষোভের প্রকারভেদ

- (b) Gestalt Theory of Learning 5
গেস্টাল্টের শিখন তত্ত্ব
- (c) Types of Motivation 5
প্রেষণার প্রকারভেদ
- (d) Laws of Exercise 5
অনুশীলনের সূত্র
- (e) Types of Personality. 5
ব্যক্তিত্বের প্রকারভেদ।
3. Answer any *two* from the following questions: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Write the definition of Psychology. Explain the importance of psychology in sports field. 2+8
মনোবিদ্যার সংজ্ঞা লেখ। ক্রীড়াক্ষেত্রে মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা কর।
- (b) Give the definition of Transfer of Learning. Explain in detail about the types of transfer of learning. 2+8
শিখন সঞ্চালনের সংজ্ঞা দাও। শিখন সঞ্চালনের প্রকারভেদ আলোচনা কর।
- (c) What is real meaning of Anxiety? Explain the management of Stress through physical activity and sports. 3+7
উদ্বেগের আদি অর্থ কি ? শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার ক্ষেত্রে পীড়নের পরিচালনা বা ব্যবস্থাপনা আলোচনা কর।
- (d) Write the definition of Emotion. Describe about the types and importance of Emotion in Physical Education and Sports. 2+8
প্রক্ষোভের সংজ্ঞা লেখ। শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলায় প্রক্ষোভের প্রকারভেদ এবং গুরুত্ব আলোচনা কর।

DSE-2B

KINESIOLOGY AND BIOMECHANICS

1. Answer any *five* questions from the following: 1×5 = 5
নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোন পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Give an example of ball and socket joint. 1
বল এবং সকেট সন্ধির একটি উদাহরণ দাও।
- (b) Rectus Femoris muscles is located in which part of the body? 1
রেকটাস ফিমোরিস পেশী শরীরের কোন অংশে অবস্থিত ?
- (c) What is the best angle of release in discus throw? 1
ডিসকাস নিক্ষেপের সবচেয়ে ভালো কোণের মান কত ?
- (d) Give an example of a vector quantity. 1
ভেক্টর রাশির একটি উদাহরণ দাও।
- (e) What do you mean by Acceleration? 1
ত্বরণ বলতে কি বোঝ ?

- (f) Deltoid muscles is located in which part of the body? 1
ডেল্টয়েড পেশী শরীরের কোন অংশে অবস্থিত ?
- (g) What is the major function of tendon? 1
টেনডেন-এর প্রধান কাজ কি ?
- (h) What do you mean by angular acceleration? 1
কৌণিক ত্বরণ বলতে কি বোঝা ?
2. Write short notes on any **three** of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোন **তিনটি** বিষয়ে টীকা লেখঃ
- (a) Angular motion
কৌণিক গতি
- (b) Velocity
বেগ
- (c) Centre of gravity
ভারকেন্দ্র
- (d) Friction
ঘর্ষণ
- (e) Movement of Inertia.
ভ্রামকের জড়তা।
3. Answer any **two** questions from the following: 10×2 = 20
নিম্নলিখিত যে-কোন **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by Kinesiology and Biomechanics? Discuss objectives of Kinesiology and Biomechanics. 2+2+3+3
অঙ্গসংস্থানবিদ্যা ও জৈববলবিদ্যা বলতে কি বোঝা ? অঙ্গসংস্থানবিদ্যা ও জৈববলবিদ্যার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা কর।
- (b) Discuss about the location and function of muscles of Hip Joint and Knee Joint. 5+5
কোমর সন্ধি ও হাঁটু সন্ধির সঙ্গে যুক্ত পেশীসমূহের অবস্থান ও কার্যাবলী আলোচনা কর।
- (c) What do you mean by equilibrium? Describe about the basic principles of static equilibrium.
ভারসাম্য বলতে কি বোঝা ? স্থিতিশীল ভারসাম্যের মৌলিক নীতি সম্পর্কে আলোচনা কর।
- (d) Analysis of fundamental movement at the time of running. 10
দৌড়ানোর সময়কার মৌলিক অঙ্গ সঞ্চালন বিশ্লেষণ কর।

—x—